



# La dolce vita!



De 'hak' van de Italiaanse laars heeft alles voor een onvergetelijke vakantie. Prachtige stranden, helderblauwe zee, historische stadjes en een fantastische keuken. Groot voordeel ten opzichte van het drukker bezochte noorden is dat de prijzen lager zijn en de gastvrijheid nog uitbundiger. Geniet mee met onze reporter Nadia van een onvervalst stukje dolce vita!

The 'heel' of the Italian boot has everything for an unforgettable holiday; beautiful deserted beaches, clear azure seas, historic towns and a fantastic cuisine. And the main advantage when compared to the much more visited north? Lower prices and an even more welcoming hospitality! Join our reporter Nadia and enjoy the unadulterated dolce vita!

## Italiaanse speelfilm

Het eerste wat opvalt als je het vliegtuig uitstapt is de aangename temperatuur. De zon staat hoog aan de hemel als wij midden op de dag landen en toch is het niet bloedheet. Een frisse wind vanaf zee zorgt dat wij het hoofd koel kunnen houden op zoek naar een taxi die ons naar het centrum van Bari gaat brengen. Bari is de hoofdstad van de regio Apulië en een stad om in één oogopslag verliefd op te worden. De boulevard is prachtig en geeft je mooi uitzicht op het blauw van de Adriatische zee. In de smalle straatjes, wappert de was tussen de huizen en staan de mama's druk gesticulerend te praten over wat ze hoe gaan koken. In de vier dagen dat we hier zijn, hebben we alleen maar lekker gegeten. Van pizza tot een over de top zeebanket vlakbij de Porto Vecchio vismarkt. De laatste dag gaan we 'noodgedwongen' winkelen. We kijken in de Via Sparano

– de PC Hoofdstraat van Bari – en de Corso Cavour met Italiaans design, maar kopen in het goedkopere deel van de stad iets passends voor de opera waar we die avond naar toe gaan. Een waanzinnige ervaring met dames in het lang, heren in smoking en een fantastische afterparty in stijl van de chique jaren '20.

## Italian movie

The first thing that hits you at the aircraft's door is the entirely liveable temperature. The sun might be high in its cycle as we touch down, but it is not extremely hot. A fresh sea breeze

De stranden zijn hier mooier dan op de Malediven

ensures our heads remain cool as we look for a taxi to take us to the centre of Bari. Bari is the capital of the Apulia region and a town you immediately fall in love with. It sports a beautiful sea front, offering wonderful views of the Adriatic. The laundry flutters above your head strung out between the buildings of the narrow streets, whilst the older women discuss with their hands what'll be on the menu for lunch. In the four days we're here, we have only eaten delicious food, everything from pizza to a scrumptious sea banquet near the Porto Vecchio fish market. The last day is spent shopping, mostly in the windows of the Via Sparano and along the Corso Cavour where we gaze at the astonishing Italian design. In the evening we dress for the opera; an exciting experience with everyone dressed to kill and a fantastic after party in the chic style of the twenties.

## Straatje kopen

De volgende dag verkassen we naar Monopoli, een oud stadje aan zee waar je iedere straat wel zou willen kopen om er een hotel neer te zetten. Gelukkig heeft niemand dat gedaan en slapen wij in een knus pension midden in de prachtige oude stadskern vlakbij de vissershaven. Een kasteel, een kathedraal, fantastische eettentjes en steeds dat mooie uitzicht op zee. Dit is genieten. Een must in deze regio is Alberobello; de hoofdstad van de Trulli's. Een sprookjesdorp met wit gekalkte huisjes. Hoewel het de enige plek in deze omgeving is die toeristisch aandoet, begrijpen wij ook waarom. Het is anders dan iets wat we ooit eerder zagen. Voor de laatste avond hebben wij een tafel gereserveerd bij Grotta Palezzese in Polignano a mare, wat voor ons met stip op nummer 1 van mooiste terrassen staat. De historische stad is kleiner en compacter dan die van Bari en Monopoli, maar de ligging op een steile klif boven zee is net zo spectaculair als het restaurant. Een waanzinnige uitsmijter!

## Buying property

The next day we move on to Monopoli, an old seaside town where you wish to buy up every little street and place a hotel on it. Thankfully someone else has already got there first and we spend the night in a cosy pension right in the heart of the old centre close to the fishermen's quay. This is pure enjoyment; a castle, a cathedral, fantastic places to eat and everywhere an impressive view of the sea. Being in this region, a visit to Alberobello is unmissable. This is the capital of the trulli buildings; a fairytale village of white painted houses. This is the only town which really feels like a bit of a tourist trap, but entirely understandable, as it truly is like nothing we've ever seen before. On our last evening here we booked a table at Grotta Palezzese in Polignano a Mare, with its wonderful terrace. Located on a steep spectacular cliff above the sea, the historic centre is smaller and more compact than Bari's or Monopoli's.

## Dagje strand

In Zuid-Puglia – de 'hak' van de laars – kun je op één dag de zon uit de Adriatische zee zien opkomen én in de Ionische zee zien zakken. Met in ons





achterhoofd de opmerking dat de stranden hier mooier zijn dan op de Maldiven, zijn we ook regelmatig in de auto gestapt om wat zonne-uren te pakken. Onze favorieten... Beginnend aan de oostkust is de Torre dell Orso, een prachtige baai met fijn zandstrand achter de pijnboombossen en duinen. In de zee staan de twee 'zussen', witte rotsen, klaar om op de foto te gaan. Baia dei Turchi is een keien-zandstrand met rotspartijen waar Italiaanse spetters het blauwe water in duiken. Een feest om naar te kijken. Aan de andere kust – de Ionische – zijn we zwaar onder de indruk van Punto Prosciutto. Een Caribisch wit zandstrand bij de vissersplaats Porto Cesareo met kristalhelder en blauw water. Terwijl Pescoluse officieel de 'Maldiven van Salento' genoemd wordt. Het strand van Pescoluse is ruiger met kleine baaien tussen de rotsen en ook het strand van natuurpark Porto Selvaggio, waar je komt via een korte wandeling door het pijnbomenbos, is een plaatje!

### A day on the beach

In southern Puglia – Italy's 'heel' – in one day you can watch the sun rise out of the Adriatic and see it set in the Ionian. Having been reliably informed that the beaches here compare favourably with those of the Maldives, we wanted to test this. Our favourites... Starting with the east coast, there is Torre dell Orso. A lovely bay with a fine sandy beach against a backdrop of pine trees and dunes, with two picturesque 'sisters' – white rocks – rising straight out of the sea. Baia dei Turchi is a pebble and sand beach, with the cream of Italian machismo hurling their tanned torsos from the rocks into the blue water. A fun and enjoyable spectacle. On the Ionian coast we were very impressed with Punto Prosciutto; an almost Caribbean, white sandy beach

with crystal clear and blue water, close to the fishing village of Porto Cesareo. Pescoluse is officially called Salento's Maldives. The beach is slightly rougher, with small bays nestling between the rocks. And lastly there's the beach at the Porto Selvaggio nature park, which can be reached after a short walk through the cool pine trees; a true gem!

### Wat eten we?

Als je weet dat je met z'n tweeën voor zo'n 40 euro al een fantastisch driegangen menu, inclusief wijn kunt hebben, is er nog een reden om dat te doen. De keuken is fantastisch. Dé pasta die je hier gegeten moet hebben zijn *orecchiette* (oortjes) en dan liefst *alle cime di rapa*: met raapstelen. Andere persoonlijke favorieten zijn de pasta met mosselen (*cozze*), *panzerotti* (een gevulde hartige pannenkoek), de in olijfolie gegrilde groente en inktvis. Maar eigenlijk kun je niet misgrijpen. Fijne bijkomstigheid is dat Puglia een van de grootste wijnproducenten van Italië is. De Salice Salentino, de oudste wijnsoort in de regio, de Malvasia, de Negroamaro en de Primitivo maken dat alles nog beter smaakt. *Cin cin!*

### Hungry, anyone?

You can dine out, enjoy a fantastic three course meal with wine and pay around 40 euros for two. However,

the main reason for doing so is not the price but the delicious food. A must is the *orecchiette* (literally: small ears), the local speciality pasta comes with turnip greens and will have you licking your plate. Other favourites include pasta with mussels (*cozze*), *panzerotti* (a filled, savoury pancake) and vegetables as well as squid grilled with olive oil. Actually, you can order anything, as you simply can't go wrong. Oh, and Puglia is one of Italy's largest wine producers. The Salice Salentino, the oldest type of wine in the region, the Malvasia, the Negroamaro and the Primitivo are guaranteed to make everything taste even more delicious. *Cin cin!*

## De oortjespasta met raapstelen móet je gegeten hebben

Transavia vliegt 7x per week vanaf Amsterdam naar Bari, vanaf € 49 enkele reis.

Transavia flies 7x a week from Amsterdam to Bari, one way tickets start at € 49