



zaterdag
24 oktober 2015

PUGLIA P12

Pittoreske parel!



reizen

women
varen

Van opknapper
naar droomhuis

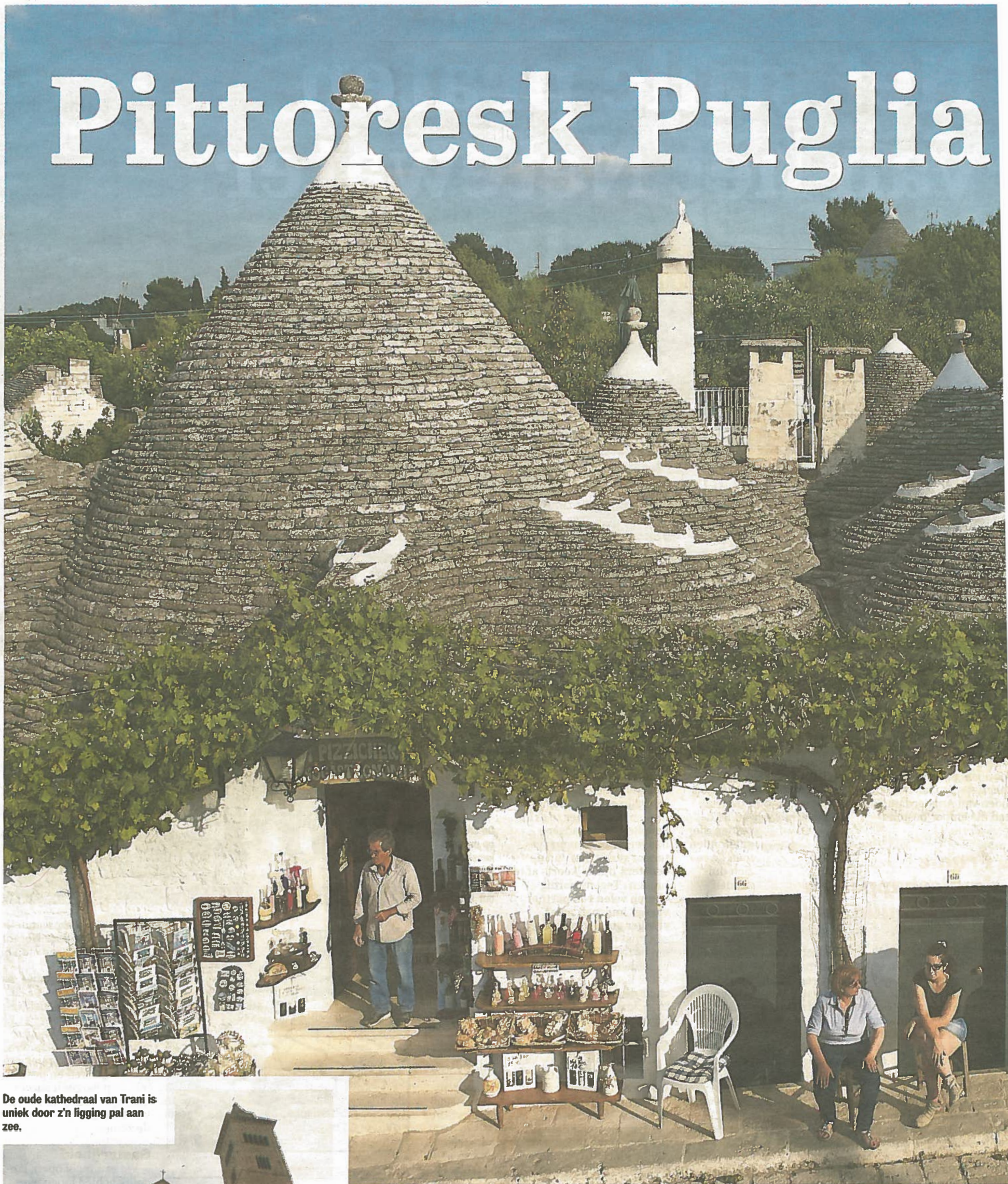
BINNENKIJKER P20

Mens
erger je
niet...

SLUISSTRESS P16

WEEKJEWEG MOOIE STREEK IN HAK ITALIAANSE LAARS

Pittoresk Puglia



De oude kathedraal van Trani is uniek door z'n ligging pal aan zee.



DOEN

In de Italiaanse havenstad Bari bevindt zich de Basiliek Sint Nicolaas met de relieken van Sint-Nicolaas die lokale zeelui in mei 1087 hadden overgebracht uit het Turkse Myra. Zeldzaam is dat de basiliek gedeeld wordt door katholieke en orthodoxe gelovigen. Overigens wordt in Bari drie

keer Sint-Nicolaas gevierd: op 6 december (katholieken), op 19 december (orthodoxen) en op 7, 8 en 9 mei wanneer pelgrims uit de hele wereld de komst van de botten van Sint-Nicolaas herdenken. De kathedraal van Trani behoort tot de mooiste van zuidoost-Italië. Deze dateert uit de 12e eeuw en uniek is z'n

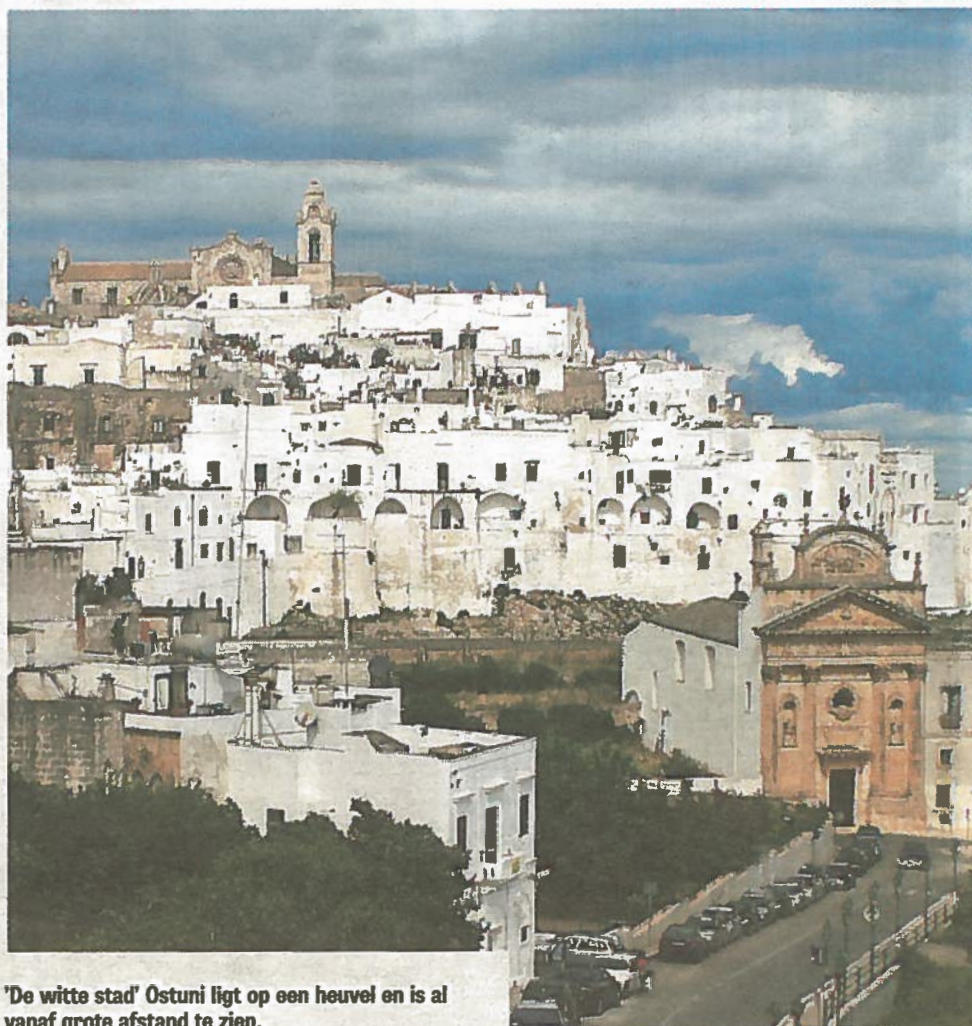
locatie aan zee, nabij de haven. De kathedraal rust op een ander bouwwerk, namelijk de crypte van San Niccolò Pellegrino, die ondersteund wordt door 28 marmeren pilaren. In het oude deel van Trani is ook het 13e-eeuwse kasteel, Castello Svevo, te zien, dat eveneens aan zee staat. Daar

zijn ook veel justitiële gebouwen en inrichtingen te vinden wat al van oudsher stamt. Het zacht glooiende landschap van Puglia leent zich goed voor mooie fietstochten. Op een hybridefiets kan een route worden afgelegd door het nationale park van Bassovento met als start- en eindpunt de massaria Suite 801 in



REISWIJZER Puglia is het best met het vliegtuig te bereiken. De auto en de trein zijn vanwege de erg zuidelijke ligging van de regio niet echt een alternatief. Op sommige dagen vliegen Transavia (vanaf Amsterdam) en Ryanair (vanaf Maastricht) rechtstreeks naar Bari en/of Brindisi. KLM vliegt (vanaf Amsterdam in samenwerking met skypartner Al Italia) met een overstap / tussenstop in Milaan naar Bari en/of Brindisi.

PUGLIA IS BIJ UITSTEK DE 'MAGISCHE' REGIO in het zuidoosten van Italië. Het geheimzinnige kasteel Castel del Monte laat de bezoeker fantaseren over vervlogen tijden en de witte 'puntmutshuisjes' in Alberobello, de zogeheten trulli, zijn met raadsels omgeven.



'De witte stad' Ostuni ligt op een heuvel en is al vanaf grote afstand te zien.

Diegenen die Puglia oftewel Apulië hebben bezocht, vergelijken de streek vaak met Toscane. Het heeft dezelfde sfeer en hetzelfde landschap, maar Puglia heeft zoveel meer te bieden. De regio in 'de hak van de laars' verbaast eenieder die er voor het eerst komt. Naast middeleeuwse kastelen, kathedralen en kerken kent de streek schilderachtige stadjes en dorpjes.

Liefdesrijmpjes op muren, deuren en trappen

Het gebied strekt zich uit van het Lago di Lesina, in het noorden, tot aan Leuca, in het meest zuidelijke puntje van de hak van de Italiaanse laars. In tegenstelling tot de aangrenzende regio's Molise, Campania en Basilicata, die grotendeels bedekt zijn door bergen en heuvelland, bestaat Puglia voor slechts 45 procent uit heuvelland. De rest is laagland. En de 800 kilometer lange kuststrook is zeer afwisselend: er zijn woeste rotskusten met grotten, maar ook inhammen met duinen en uitgestrekte stranden met mooi wit zand en een azuurblauwe, heldere zee.

Puglia staat bekend om zijn masseria's, dat eigenlijk 'versterkte' boerderijen zijn. De regio kent een lange geschiedenis van invallen van vreemde volkeren en om zich te beschermen werden de boerderijen door de boeren versterkt tot ware forten, die grotendeels zelfvoorzienend waren. Zo konden de boeren tijdenlang de vreemde belagers buiten sluiten. Veel van die masseria's zijn nu omgebouwd tot landelijke charmehotels, waar in authentieke sfeer heerlijke, typische streekgerechten en wijnen worden geserveerd. Zo'n typisch streekgerecht is een smakelijke tuinbo-nenpuree met groene pepers, of witte

aubergine, gevuld met buffelmozzarella met een topping van tomatensaus. Culinaire genot staat hier hoog in het vaandel.

Het achterland tussen Bari en Brindisi, de zogeheten Itria vallei (Valle d'Itria), is het kloppende hart van de regio. Er zijn veel pittoreske steden en dorpjes, zoals Alberobello, Locorotondo, Martina Franca, Ostuni (de witte stad) en Polignano aan zee. De laatste stad lijkt te zijn gebeldhouwd uit kliffen: de huizen staan aan de rand van metershoge rotsen en sommige doorkijkjes bieden een betoverend uitzicht over zee. Hoogstwaarschijnlijk inspireerde dat romantici tot het neerkalken van lofdichten en liefdesrijmpjes op muren, deuren en trappen in de smalle straatjes. Over romantiek gesproken: de plaats staat ook bekend om z'n beroemde inwoner, zanger Domenico Modugno, die wereldwijd een megahit scoorde met de ballade Volare..., cantare..oh oh oh.

Trulli

Alberobello verdient speciale aandacht want dit dorpje staat bekend om zijn trulli, de opmerkelijke grijs- en witgekalkte 'puntmutshuisjes' die teruggaan tot eind 15e eeuw. Deze mysterieuze huisjes van op elkaar gestapelde stenen met een puntdak staan vanwege hun unieke karakter op de Unesco werelderfgoedlijst. Er gaan diverse verhalen over deze trulli. Een ervan is dat deze oorspronkelijke boerenwoningen zo werden gebouwd om de belasting van de vorst in de middeleeuwen te ontduiken. Het zou immers geen woning zijn, maar slechts een berg stenen, want wanneer de bovenste daksteen en de dorpelsteen werden weggehaald, stortte het geheel in. Dankzij de dikke muren blijft het aangenaam koel in zo'n huisje, wat natuurlijk ideaal is tijdens de warme zomermaanden. Er staan in Alberobello zo'n 1000 trulli bij elkaar, die in twee wijken zijn onderver-

De mysterieuze Trulli in Alberobello, de witte huisjes met de bijzondere puntdaken, herbergen souvenirshops of je kunt er tijdens je vakantie in verblijven.

FOTO'S CORBIS EN DE TELEGRAAF



© DE TELEGRAAF

RRON mensdnews.com/HFRF

Putignano. Eten en overnachten is hier natuurlijk ook mogelijk. Informatie over de fietstochten: Giovanni Pugliese; e-mail: gi_pugliese@yahoo.it of +39 3284772837. Zie ook: www.pugliacycletours.com of www.laciclofficina.it

LEES VERDER OP PAGINA 14



Het historische centrum van Ostuni in de avond...
FOTO HEMIS

VERVOLG VAN PAGINA 13

deeld. Sommige zijn te huur als (luxe) gastenverblijf, in andere zijn souvenirshops gevestigd. De naam van de stad verwijst overigens naar een eikenboom; vroeger werd het dorp omgeven door eikenboombossen.

Niet alleen Alberobello met z'n trulli heeft iets magisch, ook Castel del Monte, het middeleeuwse kasteel dat op 29 kilometer ten zuiden van Barletta ligt, is met raadsels omgeven. Het slot uit de 13e eeuw dat keizer Frederik II van Hohenstaufen liet bouwen, is doordrenkt met symboliek. Allereerst is er de wiskundige en astronomische precisie van het ontwerp en de perfect regelmatige vorm: het kasteel is gebouwd in een regelmatige achthoek rond een binnenplaats, met in elke hoek een achthoekige toren. De functie van het slot is echter een compleet mysterie. Er is ooit slechts één document gevonden, maar dat geeft geen uitsluitsel over het gebruik ervan. Mogelijk gebruikte de keizer het als jachtslot, maar er gaan ook verhalen dat het als 'liefdesnestje' werd gebruikt: in een van de kamers zou een harem hebben gezeten en in een ander een hammam.

Witte stad

Ook Ostuni verrast de bezoeker. 'De witte stad', zoals de bijnaam luidt, schittert je tegemoet vanuit de verte. Het oude deel van de plaats bestaat uit witgekalkte huizen op een heuvel, die over het algemeen dicht op elkaar waren gebouwd om de brandende zon uit de straten te weren. Slenterend door de koele, verlaten steegjes valt op dat veel woningen leeg staan. De meeste inwoners zijn al lang weggetrokken. De entree van het oude deel biedt evenwel gezelligheid en levendigheid met z'n barretjes en winkeltjes met aardewerk, souvenirs en, natuurlijk, olijfolie. Vanaf de oude stadswal kijk je uit op enorme olijfbomplantages; zover het oog strekt, kilo-

ETEN EN DRINKEN

Italianen zijn echte familiemensen en houden van lang (na) tafelen. In Puglia is het niet anders, en ook hier zijn vier, vijf of zes gangen tijdens een diner in een restaurant normaal. Zo'n gourmandbelevens biedt bijvoorbeeld Ristorante Il Melograno (de granaatappel) in Trani aan.

Wie in Pogliano aan zee is, moet zeker even ijsalon 'Il super Mago del Gelo' binnenlopen voor een 'café speciale': een espresso met geraspte citroenschil en een geheim likeurtje...Squisito! (Hemels!). In Bari is het mogelijk om een superleuke culinaire fiets- of riksجاتocht te maken door de oude stad. Onderweg worden diverse wetenswaardigheden verteld door de begeleiders, terwijl er regelmatige stops worden gemaakt om bijvoorbeeld een puntje focaccia te eten bij Punificio Fiore of olijven en wijn te proeven bij Antica Salumeria del Gusto. Informatie via Velo Service - Bike Rental & Tours, Via Vallisa 81, Bari; www.veloservice.org of +39 389 620 7353.

meterslang zie je olijfbomen. Daar dankt de stad z'n tweede bijnaam aan: Koningin van de Olijfbomen.

Sowieso blijft één ding je voor altijd bij als je door Puglia reist: het landschap is bezaaid met olijfbomen. Overal langs de weg staan ze, sommige met een 'monumentaal' wortelstelsel en stammen van maar liefst 1,5 tot 2 meter breed. Een telling heeft uitgewezen dat in de regio zo'n

60 miljoen (!) olijfbomen staan, die zorgen voor de lekkerste olijfolie (extra vierge). Niemand weet precies hoe oud de bomen zijn, maar er wordt gezegd dat deze in de oudheid door Griekse migranten zijn meegenomen.

Veel meer inspirerende Italiaanse reisverhalen vindt u op www.reiskrant.nl

INFO

In Puglia komt de temperatuur eigenlijk nooit onder nul. In de winter is het er vaak nog 8 à 9 graden. In de zomermaanden juli en augustus kan het er wel erg heet zijn: dagen boven de 30 graden komen geregeld voor. De beste periode om de streek te bezoeken is het voorjaar, en dan wel de maanden april, mei en juni en in het najaar, de maanden september en oktober.



Het stadje Pulignano lijkt te zijn gebouwd uit 'n kliffen.